

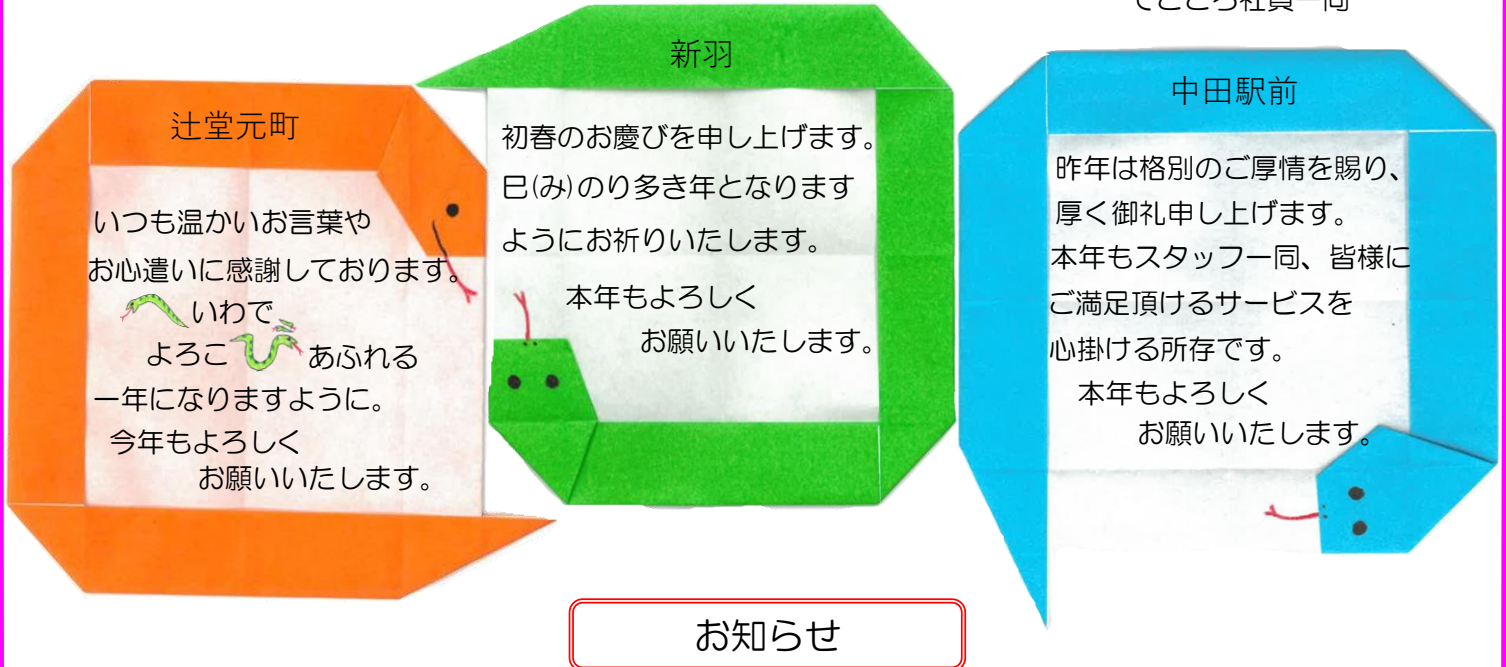
てごころ



明けましておめでとうございます

昨年は、てごころ鍼灸マッサージ治療院をご愛顧いただきましてありがとうございます。
2025年も社員一同、笑顔と共に『手からころへ、心から手を』の思いを込めまして、
皆様のお役に立てますよう努めて参りますので、今後とも宜しくお願い申し上げます。

てごころ社員一同



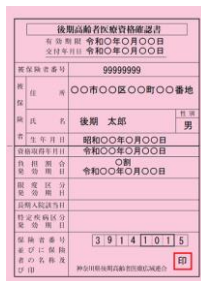
お知らせ

令和6年(2024年)12月2日から現行の健康保険証は発行されなくなりました。

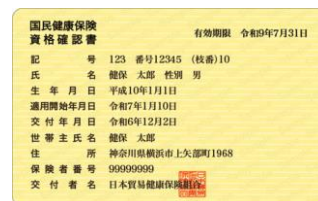
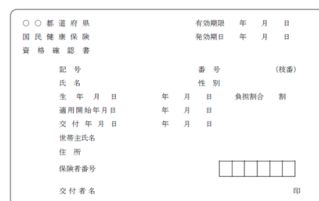
- * 令和6年12月2日時点で有効な保険証は、最大1年間有効です。
- * 令和6年12月2日以降、保険証利用登録がされたマイナンバーカードを保有していない方には、発行済み保険証の有効期限が切れる前に申請いただくことなく「資格確認書」が交付されます。(厚生労働省)



マイナンバーカード



資格確認書の例 (保険者毎に違います)



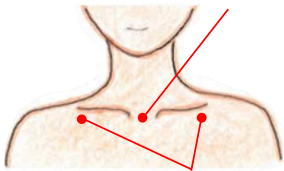
毎月保険証の確認をしておりますが、今後も健康保険での施術を行うときは、健康保険証の確認をさせていただきます。その際、**スマートフォンを用いてマイナンバーカードの読み取り**をいたします。
てごころ鍼灸マッサージは、厚生労働省指示のもとでオンライン資格確認のアプリを取得し、ユーザー登録を済ませたスマートフォンでマイナ保険証(保険証として登録したマイナンバーカード)の確認を行います。
* マイナ保険証をお持ちでない方は、有効期限内の健康保険証又は、資格確認書を拝見いたします。
ご協力の程、どうぞ宜しくお願いいたします。

～ 手からころへ、心から手を



咳止めに効果のあるツボ

天突(てんとつ)

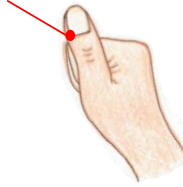


押した瞬間に咳が止まる事もあるほど
即効性のあるツボです。
両方の鎖骨の間のくぼみにあります。
中指で軽めに、斜め下方向に押しましょう。

中府(ちゅうふ)

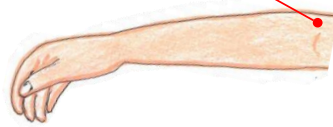
咳が出ているときに押すととても痛く感じます。
鎖骨の下を外側へさすっていき、止まった所の
くぼみから親指一本分降りたところです。

少商(しょうしょう)



風邪の引き始めなどに押すと
とても痛く感じます。
親指の爪のつけねの際、
人差し指と反対側の際にあります。

尺沢(しゃくたく)



肺の働きや呼吸を調整し、
過度の咳を抑えます。
肘を曲げた時にできるしわ上で、
真ん中に出てくる腱の外側の
くぼみにあります。

脳トレクイズ! 脳の体操



- ① 下の絵はある言葉を表しています。
ヒントをもとに絵に隠れた言葉を当ててください。

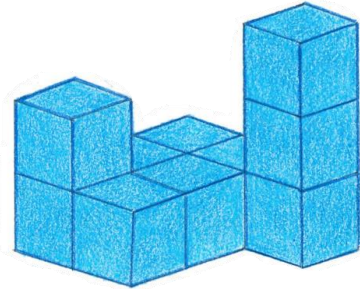
例 (ひ) 「ひ」が回っている
→ ひまわり

ヒント

具は何が好き?



- ② キューブ(立方体)は全部でいくつあるでしょう。
重なっている部分積み上げている部分に注意しましょう。



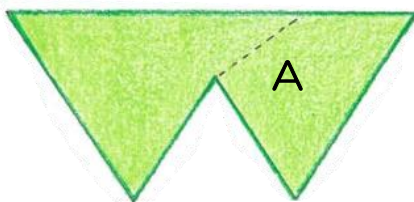
- ③ あなたは探偵です。依頼主からカギの隠し場所を知らせる2枚の紙切れが届きました。
1枚目のメモの暗号を解いてカギの隠し場所を当ててください。

た3 か3 あ4 な5 さ2 た1

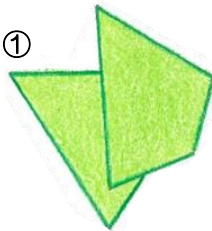
わ	ら	や	ま	は	な	た	さ	か	あ	1
	り		み	ひ	に	ち	し	き	い	2
を	る	ゆ	む	ふ	め	つ	す	く	う	3
	れ		め	へ	ね	て	せ	け	え	4
ん	ろ	よ	も	ほ	の	と	そ	こ	お	5

- ④ 次の形の紙の点線で、A側を谷折りにたたむとどのような形になるでしょう。

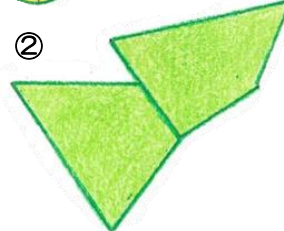
①~③から選んで○を付けましょう。



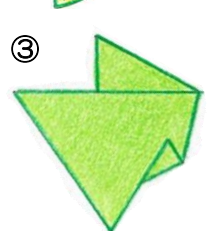
①



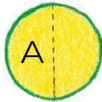
②



③



例



→点線でA側に折りたたむ→

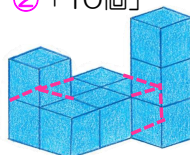


第27号
有限会社 てごころ
てごころ鍼灸マッサージ 治療院辻堂元町
0466-54-8837
てごころ鍼灸マッサージ 治療院新羽
045-716-8814
てごころ鍼灸マッサージ 治療院中田駅前
045-410-8541

解答

- ① 「お」が結ばれているので、「おむすび」です。

② 「10個」



③ 「つくえのした」

わ	ら	や	ま	は	な	た	さ	か	あ	1
	り		み	ひ	に	ち	し	き	い	2
を	る	ゆ	む	ふ	め	つ	す	く	う	3
	れ		め	へ	ね	て	せ	け	え	4
ん	ろ	よ	も	ほ	の	と	そ	こ	お	5

④ 「②」

